**የካምፓስ አከብአቢን ለመጎብኘት መመሪያዎች (የዘመነው 1/29/2021)**

ለሁሉም ሰው ጤና እና ደህንነት እና በማህበረሰባችን ውስጥ COVID-19 እንዳይሰራጭ ለመከላከል እነዚህን መመሪያዎች የሚከተሉትን ሁሉ እናደንቃለን። የዲሲ መንግሥት በዲሲ ት/ቤት ለሚጎበኙ ሁሉንም የሚመለከቱ መመሪያዎችን አውጥቷል። እነዚህ መመሪያዎች እነዚህን መስፈርቶች የሚመለከቱት ለ Carlos Rosario International Public Charter School (ካርሎስ ሮዛሪዮ ዓለም አቀፍ የሕዝብ ቻርተር ትምህርት ቤት) ነው።

**I. አጠቃላይ መመሪያዎች - ለካምፓሱ ለውስጥም ሆነ በውጭ ለሚደረጉት ጉብኝቶች**

* **ወደ ካምፓስ ከመምጣቱ በፊት ማንኛውም ሰው ከዋና ሥራ አስፈፃሚው ቅድመ ይሁንታ ሊኖረው ይገባል**፡፡ይህ ለሁሉም ጉብኝቶች ይሠራል - በውጭም ሆነ በሕንፃዎች ውስጥ፡፡
* የጥያቄውን ሂደት ለመጀመር ጥያቄውን ለዋና ሥራ አስፈፃሚው CEO እንዲያፀድቀው ተቆጣጣሪዎን ማግኘት ይችላሉ፡፡
	+ አንዴ ማረጋገጫ ከሰጠ በኋላ፣ ሥራ አስኪያጁ እና/ወይም ሰራተኛው ለተፈቀደለት ጉብኝት የሚከተሉትን ሰዎች ማሳወቅ አለባቸው፡ ርዕሰ መምህር HollyAnn Freso-Moore ወይም Karen Rivas፣ የ CCC Carmen Ramirez፣ እና የት/ቤት COVID የመገናኛ ነጥቦች Kristine Dunne እና Alice-Ann Beachy። ሠራተኛን፣ በህንፃው ውስጥ ሌሎች ዝግጅቶችን፣ ደህንነት፣ ጽዳት፣ እና ጤና እና ደህንነት ለማስተባበር ይህ አስፈላጊ ነው።
* **ሁሉም ሰው የፊት መሸፈኛ ማድረግ አለበት:** ሁሉም ሰው በካምፓሱ ውስጥ በማንኛውም ጊዜ የፊት መሸፈኛ መልበስ አለበት - ይህም በህንፃዎች ውስጥም ሆነ በካምፓሱ ግቢ ውስጥ። ለት/ቤቶች የዲሲ መመሪያዎች የሚለው ሁሉም አዋቂዎች በትምህርት ቤት ውስጥ ፊት መሸፈኛ ማድረግ አለባቸው።
	+ ትምህርት ቤቱ ወደ ካምፓሱ ለሚመጡ ሁሉ (ተማሪዎች እና ሰራተኞች) ድጋሚ ሊጠቀሙባቸው የሚችሉ የጨርቅ የፊት ሽፋኖችን አዝዟል። ለእያንዳንዱ ሰው 3 እንደገና ጥቅም ላይ ሊውሉ የሚችሉ ጭምብሎችን ለመስጠት አቅደናል። ሁሉም ሰው እሱን ት/ቤት ውስጥ ሊያደርገው ይገባል እና በአጠቃቀም መካከል የማጠብ ሀላፊነት አለበት። "ድርብ ጭምብል" ማድረግ ይችላሉ ወይም በጨርቅ ጭምብል ላይ ማጣሪያን ይጨምሩ፡፡ ተጨማሪ ጭምብል ሽፋኖች ከቫይረሱ ተጨማሪ ጥበቃ ሊያደርጉ የሚችሉ አንዳንድ እየወጡ ያሉ ያሉ መረጃዎች አሉ።
	+ የራስዎን የፊት ሽፋን ለመልበስ ይዘው መምጣት ይፈቀድልዎታል። እባክዎን ንፁህ መሆኑን፣ አፍዎን እና አፍንጫዎን መሸፈኑን፣ እንዲሁም በፊትዎ ላይ ቁጭ ብሎ መግጠሙን ያረጋግጡ። የአየር ማስገቢያ ቀዳዳዎች/ቫልቮች የተገጠመላቸው የፊት ጭንብሎች አይፈቀዱም፣ ጌይተሮች ወይንም ሻሾችም እንደዛው። ከፊት ጭምብል ይልቅ የፊት መከላከያዎችን መጠቀም ላይችል ይችላል። (እባክዎን በህንጻ መግቢያዎች ላይ በየቀኑ የጤና ማጣሪያዎችን የሚያካሂዱ እንደ ፈታሾች ያሉ የተፈቀደላቸው ሰራተኞች የፊት ጭንብሎችን ከማድረጋቸው በተጨማሪ የፊት መከላከያዎችን እና/ወይም ግልጽ የ ፕሌክሲ-መስታወቶች መከላከያን እንዲጠቀሙ ተፈቅዶላቸዋል።)
	+ አንድ ሰው ያለ የፊት ሽፋን ቢመጣ በእያንዳንዱ ካምፓስ ውስጥ ሊጣሉ የሚችሉ የፊት ሽፋኖች ውስን አቅርቦት ሊኖርን ይችላል። እባክዎ ይህ በአሁኑ ጊዜ የሚገኝ ነው ብለው አይታመኑ። ዋናው ነገር በካምፓሱ ላይ የፊት መሸፈኛ ማድረግ የሁሉም ሰው ሀላፊነት ነው። በዲሲ ትምህርት ቤቶች ውስጥ ይህ ያስፈልጋል።
	+ አንድ ሰው የፊት መሸፈኛ ማረግ የማይችልበት የጤና ምክንያት ካለ፡
		- ሰራተኛ: ለተጨማሪ መመሪያ ወደ ካምፓሱ ከመምጣትዎ በፊት እባክዎን የሰው ሃብት ክፍልን ያነጋግሩ። የወቅቱ የዲሲ መስፈርቶች ለሠራተኞቹ ጭምብል የማይለብሱ ከሆነ ካምፓሱ ውስጥ ሊፈቀድላቸው የሚችል ምንም ልዩ ሁኔታዎችን አያቀርብም።
		- ተማሪዎች: ጭምብል መልበስ እንደማይችሉ የሚያምኑ ከሆነ እባክዎን የትምህርት ቤቱን የልዩ ፍላጎት አስተባባሪ Alice-Ann Beachy ን በ abeachy@carlosrosario.orgእና (202) 797-4700 ማራዘሚያ 146 ያነጋግሩ።
		- ተቋራጮች/የተፈቀደላቸው ጎብኝዎች: እባክዎን ለት/ቤትዎ ግንኙነት ሰው ያሳውቁ። በዚህ ጊዜ፣ ተቋራጮች ጭምብል ካላደረጉ በካምፓሱ ውስጥ እንዲገቡ የሚፈቀድላቸው ምንም ልዩ ሁኔታዎች የሉም።
* ረዘም ላለ ጊዜ-ካምፓስ ውስጥ መሆን የሚያስፈልጋቸው ግለሰቦች መጠጣት ወይም መመገብ ሊያስፈልጋቸው እንደሚችል እናውቃለን ፣ ይህም የፊት መሸፈኛውን ማንሳት ይጠይቃል፡፡ እባክዎን ይህንን ጊዜ ለመገደብ ይሞክሩ ፣ በሚመገቡበት እና በሚጠጡበት ጊዜ ከሌሎች ጋር በማህበራዊ ርቀትዎን ጠብቀው መቆየትዎን ያረጋግጡ። ይህ ማለት በሩ ተዘግቶ እብቻዎን በተለየ ክፍል ዉስጥበንቃት በሚመገቡበት ጊዜ የፊት መሸፈኛዎን ብቻ ያስወግዱ እና በማይበሉት ጊዜ በተቻለ ፍጥነት በፊቱ ላይ ያድርጉት (እባክዎ ከተቆጣጣሪዎ ጋር ስለ መመገቢያ ሥፍራዎች ያቀናጁ፡፡ ይህ ያገለገሉትን እነዚያን አካባቢዎች ለልዩ ጽዳት ማስተባበሪያ ይረዳናል።)
	+ ሠራተኞች-ማንም ሌላ ሰው እንዲገባ በማይፈቀድበት የተከለለ ቢሮ ወይም የትምህርት ክፍል ውስጥ ከሆኑ ጭምብልዎን ሊያስወግዱ ይችላሉ ጭምብልዎን በተቻለዎት መጠን እንዲያደርጉ እናበረታታዎታለን፣እርስዎ ብቻዎን ቢሆኑም እንኳን።
* **ማህበራዊ ርቀትን ይለማመዱ**፤ በእራስዎ እና በሌሎች መካከል በማንኛውም ጊዜ የ 6 ጫማ ርቀት ይያዙ። ከ 6 ጫማ ቅርብ መሆን የሚያስፈልግዎ በጣም አጭር ጊዜዎች ሊኖሩ ይችላሉ፣ ነገር ግን እባክዎን ይሄንን በጣም ያሳንሱት እና ይሄንን የሚያስወግዱበትን መንገድ ይፍጠሩ።
* **በሕንፃው ውስጥ በሚሆኑበት ጊዜ፡ በአንድ ክፍል ውስጥ ወይም አካባቢ ውስጥ ቢበዛ 12 ሰዎች** (እንደ ካፊቴሪያ፣ አዳራሽ እና መተላላፊያ መንገዶች ያሉ ትላልቅ ክፍሎችን ጨምሮ)፡ ት/​​ቤቱ በማንኛውም ክፍል ውስጥ ወይም በት/ቤት ህንፃዎች ውስጥ ከ 12 በላይ ሰዎችን መፍቀድ አይችልም፣ እና እያንዳንዱ ሰው የ 6 ጫማ ማህበራዊ ርቀት ሊኖረው ይገባል። እነዚህ ሁለቱም መስፈርቶች መከተል አለባቸው። ያ ማለት አንድ ክፍል ወይም አከባቢ የማህበረሰብ እርቀታቸውን የጠበቁ 12 ሰዎችን ለመያዝ በጣም ትንሽ ከሆነ፣ ክፍሉ 12 ሰዎች ሊኖሩት አይችልም። የ 12 የክፍል ተቀናጆች ከሌሎች የመማሪያ ክፍሎች ወይም ቡድኖች ጋር መቀላቀል የለባቸውም; በዚህ ምክንያት እያንዳንዱ ቡድን የሚጠቀምባቸው የተለያዩ የመታጠቢያ ቤቶችን መድበናል፡፡ መደበኛው በህንፃው በተመደበው ወለል ላይ ያሉትን መጸዳጃ ቤቶች መጠቀም ነው፡፡ ለውጦችን ያደረግ ንባቸው ቦታዎች ለሠራተኞች ይነገራሉ
* **የተማሪዎች መሰባሰብን አለማበረታታት**ወይም ሌሎች በካምፓሱ ውስጥ ወይም ዙሪያ ያሉትን።
* **የንጽህና መመሪያን ይከተሉ፡**
	+ **እጅን ይታጠቡ** አብዛኛውን ጊዜ ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች በሳሙና እና በውሃ። ካልተቻለ፣ በአልኮል ነክ **የእጅ ማፅጃ** ን መጠቀም ይችላሉ።
	+ **አይኖችዎን፣ አፍንጫዎን፣ አፍዎን** በእጅዎ መነካካትን ያስወግዱ።
	+ **ሳሎችን እና ማስነጠሶችን** በሶፍት ወይም በክርን/ትከሻ ይሸፍኑ።
	+ **በመማሪያ g in cክፍሎች ውስጥ እና በዚህ ጊዜ ልዩ የስራ ቦታዎች ሲቋቋሙም፣ ለምሳሌ፣ የፓኬት ስርጭት ጠረፔዛዎችን ጨምሮበትምህርት ቤት ሁሉም ውስጥ ለሌሎች**የእጅ ማፅጃ እንዲኖር ያድርጉ።
	+ **ገጽታዎችን ወይም የበር መያዣዎችን በሚነኩበት ጊዜ የእጅ መከላከያ ይጠቀሙ፣ ወይም ከነኩ በኋላ እጆቹን ወዲያውኑ ማጽዳትዎን ያረጋግጡ**። የጋራ የሆኑ ማተሚያዎችንና ማባዣዎችን ስጠቀሙም እንድህው።
	+ ወደ ክፍሉ ሲገቡ ወይም ሲወጡ፣ የእጅ ማፅጃ ይጠቀሙ።
* **ሁሉም ሰው ለ**COVID-19 **የበሽታ ምልክቶች እራሱን በቅርበት መከታተል አለበት**።
	+ **ከታመሙ ወደ ካምፓሱ አይምጡ:** እያመምዎት ወደ ካምፓሱ ከመጡ፣ በ COVID-19 ምልክቶች ከታመሙ፣ ወይም በካምፓስዎ ወስጥ እያሉ አዎንታዊ የ COVID-19 ምርመራ ውጤቶችን ካገኙ፣ ወዲያውኑ ለሰብአዊ ሀብቶች (ለሰራተኞች) ወይም ለርዕሰ መምህሩ (ለተማሪዎች) ያሳውቁ እና በስራ ቦታ ውስጥ ከሌሎች እንዲለዩ ይደረጉ እና ወዲያውኑ ወደ ቤትዎ ይላካሊ። ተቋራጮች፣ እባክዎን ወዲያውኑ ለት/ቤትዎ የመገኛ ቦታ ወይም ሥራ ላይ ላለ ለደህንነት ባልደረባ ይንገሩ። ይህ በካምፓስ ውስጥ ላሉት ሁሉም ሰዎች ደህንነት እና ለዲሲ ት/ቤቶች የሚጠየቅ እንደሆነ እንደሚገነዘቡ ተስፋ እናደርጋለን።
		- ከ COVID-19 ጋር ተያያዥነት ያላቸው ምልክቶች ዝርዝር ውስጥም አንድ ወይም ከዚያ በላይ ምልክቶችን ያካተተ ቀድሞ የነባረ ወይም ሥር የሰደደ የጤና እክል ያላቸው ግለሰቦች (ለ COVID-19 የምልክት ዝርዝር ዕለታዊ የጤንነት ማጣሪያ ጥያቄ 1 ይመልከቱ)-አሁንም ወደ ካምፓስ መምጣት ይችላሉ የጤና እንክብካቤ አቅራቢው እነዚህ ምልክቶች በ COVID-19 ምክንያት አለመሆኑን ለት/ቤቱ የጽሑፍ ወይም የቃል ሰነድ እስከሚሰጡበት ጊዜ። (ሠራተኞች ሰነዱን ለሰው ኃይል ማቅረብ አለባቸው ፤ ተማሪዎች ሰነዱን ለካምፓሱ ርዕሰ መምህር መስጠት አለባቸው)፡፡ ይህ ለዲሲ ቻርተር ት/ቤቶች የ OSSE መመሪያዎችን ይከተላል እና በ COVID-19 የተያዙ ግለሰቦች በ COVID-19 በተያዙበት ወቅት ከቀድሞ የነበረ ወይም ሥር የሰደደ በሽታ ምልክቶች ሊያጋጥማቸው ስለሚችል ነው፡፡ ጥያቄዎች ካሉዎት እባክዎን ለሰው ኃይል (ለሠራተኞች) ወይም ለካምፓሱ ዋና (ለተማሪዎች) ያነጋግሩ፡፡
	+ **COVID-19 ካላቸው ወይም ሊኖርባቸው ከሚችሉ ሰዎች ጋር ግንኙነቶችን ያስወግዱ፡** እርስዎ ወይም የቤተሰብዎ አባል ወይም የቅርብ ግንኙነት የነበርዎት ሰው አዎንታዊ የ COVID-19 የምርመራ ወጤት ከተደረገላቸው ወይም የ COVID የምርመራ ውጤቶችን እየጠበቁ ከሆነ ወደ ካምፓሱ አይምጡ። የሕመም ምልክቶች ከታየብዎ እባክዎን ወዲያውኑ ለሰብአዊ ሀብቶች ያሳውቁ እና የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። CDC በአሁኑ ጊዜ “ቅርብ የሆነን ግንኙነት” የተረጎመው ለ 15 ወይም ከዚያ በላይ ለሆኑ ደቂቃዎች ከ 6 ጫማ በታች ያነሰን ግንኙነትን ነው።
	+ **የ COVID-19 ምልክቶች ከታየብዎት ወይም ቫይረሱ ካለበት ሰው ጋር የጠበቀ ቅርብ ግንኙነት እንደነበርዎት ካወቁ** ግለሰቦችየጤና እንክብካቤ ባለሙያን እንዲያማክሩ እናበረታታለን።
	+ **የ COVID-19 የምርመራ ውጤቶችን እየጠበቁ ከሆነ ወይም ላለፉት 14 ቀናት ወደ “ከፍተኛ አደጋ” ተጋላጭነት ወዳላቸው ስተቶች ወይም ሀገር ከተጓዙ ወደ ካምፓስ አይመጡ።** ስለዚህ አዲስ መስፈርት ጥያቄ ካለዎት የሰው ኃይልን (ለሠራተኞች) ወይም ዋና አመራር (ለተማሪዎች) ያነጋግሩ፡፡
* **የጨመረ ለአደጋ ተጋላጭነት ያላቸው ግለሰቦች፡** ዲሲ ጤና በ COVID-19 ምክንያት በከባድ በሽታ የመያዝ እድል ያለው ማንኛውም ሰው የጨመረ በትምህርት ቤት ውስጥ በሚደረጉ በአካል ተገኝተው እንቅስቃሴዎች ውስጥ ከመሳተፋቸው*በፊት ከህክምና አገልግሎት አቅራቢያቸው* ጋር መማከር እንዳለባቸው ሁሉንም ሰራተኞች እና ተማሪዎችን እንዲያውቁ ማድረግ እንፈልጋለን። በአሁኑ ጊዜ በከፍተኛ አደጋ የጨመረተጋላጭነት ያላቸው ምድቦች የሚከተሉት ያላቸው ሰዎችን ያካትታሉ:
* ካንሰር
* ሥር የሰደደ የኩላሊት በሽታ
* COPD (ሥር የሰደደ የመተንፈሻ አካልን የሚዘጋ የሳንባ በሽታ)
* ዳዎን ሲንድሮም
* እርግዝና
* ማጭየስ
* ከከባድ የአካል ችግር ተላላፊ ሁኔታ
* ውፍረት (ቦድይ ማስ እንደክስ (BMI) 30 ወይም ከዚያ በላይ)
* መጥፎ ውፍረት (የBMY 40 ወይም ከዚያ በላይ)
* ከባድ የልብ ሁኔታዎች
* የታመመ ህዋስ በሽታ
* 2ኛው ዓይነት የስኳር በሽታ ሜሊተስd

ከ COVID-19 ለከባድ ህመም ተጋላጭ ሊሆኑ የሚችሉ የተሟላ ወቅታዊ ሁኔታዎችን ዝርዝር ለማግኘት እባክዎን [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extraprecautions/people-with-medical-conditions.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extraprecautions/people-with-medical-conditions.html)ን ይመልከቱ።

ማንኛውም ያልተጠቀሰ የጤና ችግር ያለበት ተማሪ ወይም ሠራተኛ ነገር ግን ስለ ደህንነታቸው ከተጨነቁ በአካላዊ እንቅስቃሴዎች ላይ ከመሳተፋቸው በፊትከጤና ባለሙያው ጋር መማከር ይኖርባቸዋል።

* በትምህርት ቤቱ በአካል ለሚከናወኑ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ከመሳተፍዎ በፊት ትምህርት ቤቱ ከፍተኛ አደጋ ካላቸው ግለሰቦች የጽሑፍ ማረጋገጫ አይጠይቅም። ይሁን እንጂ፣ ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸው ግለሰቦች፣ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢያቸው ጋር እንዲመካከሩ ይበረታታሉ።
* ለከፍተኛ አደጋ ተጋላጭ የሆኑ እና በትምህርት ቤት ውስጥ በአካል ወደሚከናወኑ ተግባራት መመለሳቸው ያሰጋቸው ሰራተኞች የሚገኘውን ልዩ ፈቃድ ጨምሮ ለተጨማሪ መረጃ የሰብአዊ ሃብትን ማነጋገር አለባቸው።
* ለከፍተኛ አደጋ ተጋላጭ የሆኑ እና በትምህርት ቤት ውስጥ በአካል ወደሚከናወኑ ተግባራት መመለሳቸው ያሰጋቸው ተማሪዎች ለተጨማሪ መረጃ እና የርቀት ትምህርት አማራጮች የተማሪ አገልግሎቶችን ማነጋገር አለባቸው።
* **ንክኪን ፍለጋ፡** የዲሲ የጤና ጥበቃ ክፍል በከተማችን የቫይረስ ንክኪን ለመፈለግ የሚያስችል አቅሙን አስፍቷል እናም ትምህርት ቤቶችን የ COVID መረጃን ሪፖርት እንዲያደርጉ ይፈልጋል። የመላውን ማህበረሰብ ጤንነት እና ደህንነት ለመጠበቅ ይህ በጣም አስፈላጊ ነው። *ከ COVID ጋር የተዛመደ ምልክት(ቶች) ካጋጠሙዎት ወይም ካምፓስዎን ከጎበኙ በኋላ በ14 ቀናቶች ውስጥ ቫይረሱ እንዳለብዎት ከተረጋገጠ*ወይም*የ COVID-19 ምርመራ ውጤት እየጠበቁ ከሆነ፣* እንዲመለሱ እስከሚፈቀድልዎት ድረስ ወደ ትምህርት ቤቱ መመለስ የለብዎትም እና በሚከተለው መልኩ ለት/ቤቱ ወዲያውኑ እንደሚያሳውቁ እንጠብቃለን፡
	+ ሰራተኛ: በተቻለ ፍጥነት ለሰብአዊ ሃብቶች ማሳወቅ አለብዎት፣ እናም እነሱ ወዲያውኑ መረጃውን ለት/ቤት COVID የእውቂያ ነጥብ (POC) ያሳውቃሉ፣ እና እርስዎ በህንፃው ውስጥ እንደማይሆኑ ለአስተዳዳሪዎ ያሳውቃሉ። የሰብአዊ ሃብቶች ከመደበኛ እረፍት ጥቅሞቻችን በተጨማሪ ብቁ ሊሆኑ ስለሚችሉ ሠራተኞቻቸው የልዩ ፈቃድ መርሃ ግብሮች መረጃዎችን መስጠት ይችላል። አስፈላጊ ከሆነ POC ለዲሲ ጤና ያሳውቃል።
	+ ተማሪዎች: ለርእሰ መምህሩ በተቻለ ፍጥነት ማሳወቅ አለብዎት፣ እናም እነሱ ወዲያውኑ መረጃውን ለት/ቤቱ የ COVID የእውቂያ ነጥብ (POC) ያሳውቃሉ። አስፈላጊ ከሆነ ተማሪዎች የጤና እንክብካቤ ሪፈራልን ጨምሮ ድጋፍ ሰጪ አገልግሎቶች ይሰጣቸዋል። አስፈላጊ ከሆነ POC ለዲሲ ጤና ያሳውቃል። አስተማሪዎች ወይም ሌሎች የትምህርት ቡድን አባላት፡ አንድ ሰው ካሳወቅዎት፣ እባክዎን በተቻለ ፍጥነት ለርእሰ መምህሩ ያሳውቁ።
	+ ተቋራጮች/የተፈቀደላቸው ጎብኝዎች: በተቻለ ፍጥነት ለት/ቤትትዎ ግንኙነት ሰው ማሳወቅ አለብዎት፣ እና እነሱ ወዲያውኑ መረጃውን ለት/ቤቱ የ COVID የእውቂያ ነጥብ (POC) ያሳውቃሉ። አስፈላጊ ከሆነ POC ለዲሲ ጤና ያሳውቃል።

**II. በካምፓሱ ውስጥ በውጭ ያሉ እንቅስቃሴዎች**

* የውጭ እንቅስቃሴዎች ምሳሌዎች: በአካል መመዝገብ እና ምዝገባ፣ መሳሪያ ማንሳት ወይም ማስቀመጥ፣ የትምህርት ቁሳቁስ ፓኬጅ ማንሳት፣ የምግብ ማከፋፈል፣ ወዘተ።
* የቅድሚያ ዕውቅና ማግኘት: ተጨማሪ ማስታወቂያ እስኪመጣ ድረስ እንደማንኛውም የካምፓስ እንቅስቃሴዎች ሁሉ፣ ወደ ካምፓሱ የሚደረጉ ጉብኝቶች በ CEO ቅድመ-ይሁንታ መሆን አለባቸው። የማፅደቅ ሂደቱን ለመጀመር ተቆጣጣሪዎን ማነጋገር ይችላሉ። ለበለጠ ዝርዝር በ አጠቃላይ መመሪያዎች ስር ይመልከቱ።
* ሊከተሉዋቸው የሚገቡ የጤና እና ደህንነት ፕሮቶኮሎች: ካምፓሱን ለመጎብኘት አጠቃላይ መመሪያዎች (ከላይ በክፍል I ስር ይመልከቱ) በሁሉም ጊዜያት መከተል አለባቸው። ይህ፣ ለምሳሌ፣ የፊት መሸፈኛዎች፣ የ 6 ጫማ ማህበራዊ ርቀት፣ እጅን መታጠብ ወይም ማጽዳት፣ እንዲሁም በተቻለ መጠን በግለሰቦች መካከል የሰነዶች እና ቁሳቁሶች (ለምሳሌ፣ እስክሪብቶ፣ ወረቀት) ልውውጥን መገደብ ያጠቃልላል።
* ተጨማሪ ማስታወቂያ እስከሚሰጥ ድረስ፣ የውጪ እንቅስቃሴዎች ላይ የሚሳተፉ ሰዎች ቅድመ-ተቀባይነት እስካላገኙ ድረስ እና ሁሉንም የውስጥ እንቅስቃሴዎች መመሪያዎችን ካልተከተሉ በስተቀር ወደ ሕንፃው ላይገቡ ይችላሉ። ይህ ማለት አንድ ሰው ከዚህ በታች ያሉትን የውስጥ እንቅስቃሴዎች መመሪያዎችን እስካልተከተለ ድረስ ወደ ህንፃው መታጠቢያ ቤት እንዲገባ፣ ቁሳቁሶችን እንዲያገኝ ወ.ዘ.ተ ልንፈቅድ አንችልም ማለት ነው።

**III. በካምፓስ-ላይ የውስጥ እንቅስቃሴዎች - ወደ ካምፓስ ህንፃዎች መግባት**

* የውስጥ እንቅስቃሴዎች ምሳሌዎች: ሰራተኞች አስፈላጊ የሥራ መስሪያ እቃዎችን ከክፍላቸው/ከቢሮዋቸው ሲወስዱ፣ እንደ ኢሜይል ማየት፣ የአይቲ( IT) አውታረ መረብ ጥገና፣ ደህንነት እና መደበኛ ጥገና ያሉ ጠቃሚ ስራዎች። ሰራተኞች ጎብኝዎችን ይዘው መምጣት የለባቸውም፣ እናም ተቀባይነት የተሰጠውን የጉብኝታቸውን ዓላማ ለማሳካት ጉብኝቶቻቸው በተቻለ መጠን አጭር ማድረግ አለባቸው።
* ተጨማሪ ማስታወቂያ እስከሚሰጥ ድረስ፣ የውጪ እንቅስቃሴዎች ላይ የሚሳተፉ ሰዎች ቅድመ-ተቀባይነት እስካላገኙ ድረስ እና ሁሉንም የውስጥ እንቅስቃሴዎች መመሪያዎችን ካልተከተሉ በስተቀር ወደ ሕንፃው ላይገቡ ይችላሉ። ይህ ማለት አንድ ሰው ከዚህ በታች ያሉትን የውስጥ እንቅስቃሴዎች መመሪያዎችን እስካልተከተለ ድረስ ወደ ህንፃው መታጠቢያ ቤት እንዲገባ፣ ቁሳቁሶችን እንዲያገኝ ወ.ዘ.ተ ልንፈቅድ አንችልም ማለት ነው።
* የቅድሚያ ዕውቅና ማግኘት: እንደማንኛውም የካምፓስ እንቅስቃሴዎች ሁሉ ተጨማሪ ማስታወቂያ እስከሚደረግ ድረስ፣ እንቅስቃሴዎች በ CEO ቀድሞ መጽደቅ አለባቸው። የማፅደቅ ሂደቱን ለመጀመር በመጀመሪያ ከተቆጣጣሪዎ ጋር መገናኘት ይችላሉ።
* ሊከተሉዋቸው የሚገቡ የጤና እና ደህንነት ፕሮቶኮሎች: ካምፓሱን ለመጎብኘት አጠቃላይ መመሪያዎች (ከላይ በክፍል I ስር ይመልከቱ) በሁሉም ጊዜያት መከተል አለባቸው። ይህ፣ ለምሳሌ፣ የፊት መሸፈኛዎች፣ የ 6 ጫማ የማህበራዊ ርቀት፣ እጅን መታጠብ ወይም ማጽዳት፣ እንዲሁም በሰነዶች እና ቁሳቁሶች መካከል ልውውጥ መገደብን (ለምሳሌ፣ እስክሪብቶ፣ ወረቀት) ያጠቃልላል።
* ለተፈቀደ የውስጥ እንቅስቃሴዎች ተጨማሪ የጤና እና ደህንነት ፕሮቶኮሎች:
	+ ስለመምጣትዎ የደህንነት ጥበቃን ያሳውቁ: ወደ ህንፃው ለመግባት ለመግባት መታወቂያዎን ይጠቀሙ። እባክዎ መምጣትዎን ለደህንነት ጥበቃ ያሳውቁ እና በህንፃው ውስጥ ወዴት እንደሚሄዱ ያሳውቋቸው። ይህ ለጽዳት፣ አስፈላጊ ከሆነ ፍለጋን ለማካሄድ፣ ለደህንነት እና ለደኅንነት አላማዎች ይጠቅማል።
	+ ዕለታዊ የጤና ማጣሪያ: ለት/ቤቶች አዲሱ የዲሲ መስፈርቶች ወደ ት/ቤት ህንፃዎች የሚገቡ ሁሉም ሰራተኞች እና ተማሪዎች (እና ሌሎች ሁሉም ጎብኝዎች) በየቀኑ የጤና ምርመራን ማለፍ አለባቸው። የተያያዘውን ዕለታዊ የጤና ማጣሪያ ማረጋገጫ የምስክር ወረቀት ይመልከቱ።

*ዲሲ የመረጃ ምንጮች፡*

* የዲሲ ከንቲባ ትዕዛዞች እና ተዛማጅ መመሪያ በ COVID-19: <https://coronavirus.dc.gov/>
* የ OSSE የጤና እና ደህንነት ፖሊሲ መመሪያ እና ለዲሲ ቻርተር ትምህርት ቤቶች በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች፡ <https://osse.dc.gov/page/guidance-and-resources-covid-19-related-closures-and-recovery#k12schools>
* በደረጃ 2 ወቅት ለዲሲ ትምህርት ቤቶች የዲሲ የጤና መመሪያ ክፍል፡<https://coronavirus.dc.gov/healthguidance>

**ዕለታዊ የጤና ማጣሪያ ማረጋገጫ - ክፍል 1**

***በእያንዳንዱ ቀን ወደ ት/ቤት ህንፃ ለመግባት በሚጠይቁ ግለሰቦች ማጠናቀቅ ያለበት***

ዲሲ ወደ ት/ቤት ህንፃ ለመግባት የሚፈልግ ማንኛውም ሰው የዕለት ተዕለት የጤና ምርመራን እንዲያረናቅቅ ይጠይቃል።

* ወደ ት/ቤቱ ህንፃ ለመግባት ባቀዱበት በየቀኑ የጤና ምርመራን ማጠናቀቅ አለብዎት።
* ወደ ህንፃው ከመግባትዎ በፊት መሟላት አለበት። ወደ ሕንፃው ጉብኝቶችዎ ለአጭር ጊዜ ቢሆንም እንኳ።
* ይህ በአሁኑ ወቅት ካምፓሱን ለመጎብኘት ከሚያስፈልጉ ሌሎች የትምህርት ቤት መስፈርቶች በተጨማሪ ነው። ተጨማሪ ማሳሰቢያ እስከሚሰጥ ድረስ፣ ሁሉም የካምፓስ ጉብኝቶች በቅድሚያ መጽደቅ አለባቸው።
* በየቀኑ ዕለታዊ የጤና ማጣሪያ በኩል የተጋራው መረጃ የት/ቤቱን ማህበረሰብ አባላት ጤንነት እና ደህንነት ከ COVID-19 ለመጠበቅ ነው። ይህ መረጃ በትምህርት ቤቱ ሚስጥራዊ በሆነ ሁኔታ የተጠበቀና የግለሰቦች ፋይሎች ወይም ህጋዊ የተማሪ መዛግብቶች አካል አይሆንም።
* ጥያቄዎች ካሉዎት፣ እባክዎን የሰው ሃብትን (ለሠራተኞች)፣ ለርእሰ መምህሩ (ለተማሪዎች)፣ ወይም ለት/ቤቱ የ COVID የእውቂያ ነጥብ (ለኮንትራክተሮች) ያነጋግሩ።

**እባክዎ ለሚከተሉት ጥያቄዎች መልስ ይስጡ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **አዎ☐ አይ ☐** | * + - **ምልክቶች: ከሚከተሉት ከ COVID-19 ጋር የሚዛመዱ የሕመም ምልክቶች እያጋጠሙዎት ነው?**
			* ትኩሳት (100.4 ድግሪ ፋራናይት ወይም ከዚያ በላይ)፣
			* ብርድ ብርድ ማለት፣
			* ሳል፣
			* የትንፋሽ እጥረት ወይም የመተንፈስ ችግር፣
			* ድካም፣
			* የጡንቻ ወይም የሰውነት ህመም፣
			* ራስ ምታት፣
			* አዲስ ጣዕም ማጣት ወይም ማሽተት ማቃት፣
			* የቆሰለ ጉሮሮ፣
			* መታፈን፣ የአፍንጫ ፍሳሽ፣\*
			* ማቅለሽለሽ ወይም ማስታወክ፣
			* ተቅማጥ፣ ወይም
			* አለበለዚያ ጥሩ ስሜት አለመሰማት።

 (\*የአፍንጫ ፍሰቶች፡ የአፍንጫ ፍሳሽ ሁኔታ (ለምሳሌ ግለሰቡ በቀዝቃዛ የአየር ሁኔታ ውጭ ከመሆን) እና ጊዜያዊ (በ 30 ደቂቃዎች ውስጥ ከቀነሰ)፣ እና ግለሰቡ ሌላ የ COVID-19 ምልክቶችን ከለለው ወይም ማግለል የሚያስችሉ ሌሎች መመዘኛዎች ከለሉ ግለሰቡ መገለል የለበትም፡፡ የትምህርት ቤቱ ውሳኔ በዚህ ላይ የመጨረሻ ነው፡፡)መልስዎ አዎ ከሆነ፣ ወደ ትምህርት ቤት መምጣት ወይም ወደ ህንፃው መግባት የለብዎትም። በምትኩ፣ ቤት መሄድ፣ ወዲያውኑ መለየት፣ እና የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን መደወል አለብዎት። *ሰራተኛ*: እባክዎን ዛሬ በህንፃው ውስጥ መሆንዎን እንዳይጠብቁዎት የበላይ ተቆጣጣሪዎን ያሳውቁ፣ HR በቅርቡ ያነጋግርዎታል። *ተማሪዎች፡*ትምህርት ቤቱ በቅርቡ ያነጋግርዎታል።ካምፓስ ባሉበት ወቅት ከእነዚህ ምልክቶች የትኛውም ከታዩዎት ወይም በካምፓሱ ውስጥ ሆነው COVID-19 እንዳለብዎት ካወቁ ፣ ወዲያውኑ ለት/ቤቱ ማሳወቅ፣ ትምህርት ቤቱን ለቀው መሄድ እና እና የጤና እንክብካቤ አቅራቢን መመሪያ ይፈልጉ። *ሰራተኛ:* ለ HR ወዲያውኑ ማሳወቅ አለብዎት። *ተማሪዎች:* ወዲያውኑ ለርዕሰ መምህሩ ማሳወቅ አለብዎት። በደህና ወደ ቤትዎ መመለስ ካልቻሉ፣ መሄድ እስከሚችሉበት ድረስ ለብቻዎ ተነጥለው መቆየት ወደሚችሉበት ካምፓሱ ውስጥ ወደሚገኘው ቦታ ይመራሉ። አስቸኳይ እንክብካቤ ከፈለጉ፣ 911 ይደውሉ። |
| **አዎ ☐ አይ ☐** | **2. የምርመራ ውጤቶች:** **የ COVID-19 ምርመራ ወስደው ወይም የቅርብ ኑ ኝነትዎ ውጤቱን እየጠበቁ ነው?**መልስዎ አዎ ከሆነ፣ ወደ ትምህርት ቤቱ መምጣት ወይም ወደ ህንፃው መግባት የለብዎትም። ይልቁን፣ ወደ ቤትዎ መሄድ አለብዎት፣ ወዲያውኑ መለየት፣ እና የምርመራ ውጤቶችን መጠበቅ አለብዎት።​​ *ሰራተኛ*: እባክዎን ዛሬ በህንፃው ውስጥ መሆንዎን እንዳይጠብቁዎት የበላይ ተቆጣጣሪዎን ያሳውቁ፣ HR በቅርቡ ያነጋግርዎታል። *ተማሪዎች፡*ትምህርት ቤቱ በቅርቡ ያነጋግርዎታል። |
| **አዎ ☐ አይ ☐** |  **3. ተጋላጭነት: ባለፉት**  **10 ቀናት ውስጥ፣ COVID-19 ካለው ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት ነበርዎት?** (ይህ ጓደኛ፣ የቤተሰብ አባል፣ ቤት ውስጥ የሚኖር፣ ወዘተ. ሊሆን ይችላል።)(የቅርብ ግንኙነት ማለት ከአንድ ሰው ጋር ለ 15 ደቂቃ ወይም ከዚያ በላይ ከ 6 ጫማ በታች ግንኙነት ሲፈጠር ነው።)መልስዎ አዎ ከሆነ፣ ወደ ትምህርት ቤት መምጣት ወይም ወደ ህንፃው መግባት የለብዎትም። እባክዎን ወዲያውኑ ለት/ቤቱ ያሳውቁ፣ ትምህርት ቤቱን ለቀው ይውጡ እና በተለይም የሕመም ምልክቶች ከታዩቦት የጤና እንክብካቤ አቅራቢ መመሪያን ይፈልጉ። *ሰራተኛ*: እባክዎን ዛሬ በህንፃው ውስጥ መሆንዎን እንዳይጠብቁዎት የበላይ ተቆጣጣሪዎን ያሳውቁ፣ HR በቅርቡ ያነጋግርዎታል። *ተማሪዎች፡*ትምህርት ቤቱ በቅርቡ ያነጋግርዎታል። |

ከዚህ በታች በመፈረም፡

* ይህንን ቅጽ እስከሚያስገቡ ድረስ እና የተመደበው ማጣሪያውን የሚሰራው ባለሙያ ቀሪውን የየቀኑን የጤና ማጣሪያ መስፈርቶችን (ከዚህ በታች ይመልከቱ) እስካላሟላ ድረስ ወደ ህንፃው እንደማይገቡ ተስማምተዋል
* የእርስዎን እና የተቀረው የትምህርት ቤቱን ማህበረሰብ ደህንነት ለመጠበቅ ለካምፓስ ጉብኝቶች የሚመለከቱ ሁሉንም መመሪያዎችን ለመከተል ተስማምተዋል
* ወደ ት/ቤቱ ህንፃ ለመግባት ጥያቄ ከመጠየቅዎ በፊት የሙቀት መጠንዎን ከ 2 ሰዓታት ባልበለጠ ጊዜ ውስጥ እንደወሰዱ አረጋግጠዋል
* የሙቀት መጠንዎን ካልወሰዱ ወይም ከ 2 ሰዓታት በላይ ከሆነ፣ ወደ ህንፃው ሲደርሱ ትምህርት ቤቱl to ሙቀትዎን እንዲወስድ ይፈቅዳሉ።

የተጻፈስም፡ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ለተቋራጮች እና ለጎብኝዎች ብቻ፣ የኩባንያውን ስም ያቅርቡ፡ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ፊርማ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ቀን: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ጊዜ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**የየቀኑ የጤና ማጣሪያ የምስክር ወረቀት** – **ክፍል 2**

***ግለሰቡን ወደ ህንጻው እንዲገባ ከመፈቀዱ በፊት ማጠሪያውን በሚያካሂደው ባለሙያ የሚሞላ***

ወደ ህንጻው ለመግባት የጠየቀው ግለሰብ ስም: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ግለሰቡ (አንድ ያክብቡ): ሠራተኛ ተማሪ ተቋራጭ ጎብኚ

የሚጎበኙት ካምፓስ (አንድ ያክብቡ)፣ Harvard SG

|  |  |
| --- | --- |
| **ያረጋግጡ ☐** | ወደ ህንፃ ለመግባት የሚፈልግ ግለሰብ የተጠናቀቀው ክፍል 1 ን አስገብቷል፣ ወይም ሲደርስ ያጠናቅቃል - ባዶ የቅጹ ቅጂዎች ይገኛሉ። |
| **ያረጋግጡ ☐** | የተመደበው የማጣሪያ ባለሙያ ወደ ካምፓስ ከመድረሳቸው በፊት 2 ሰዓት ወይም ከዚያ ባነሰ ጊዜ ውስጥ የራሳቸውን የሙቀት መጠን እንደመረመሩ እንዲያረጋግጡ ይጠየቃሉ፣ እና የእነሱ የሙቀት መጠን ከ 100.4 F ዲግሪዎች በታች ነው። ግለሰቡ ወደ ካምፓሱ ከመምጣቱ በፊት ሙቀታቸውን መውሰድ ካልቻሉ ወይም ከ 2 ሰዓታት በላይ ከሆነ፣ ወደ ህንፃው ከመግባታቸው በፊት የእነሱ የሙቀት መጠን በትምህርት ቤቱ መወሰድ አለበት።የሚከተሉትን ፕሮቶኮሎች በመጠቀም ማጣሪያውን የሚያደርገው ባለሙያ ንክኪ በሌለው ቴርሞሜትርን በመጠቀም የግለሰቡን የሙቀት መጠን ይወስዳል።* + 1. ከሌሎች ቢያንስ የ6 ጫማ ያህል ርቀት መኖሩን ያረጋግጡ

 ቢቻል እና በማንኛውም የፊት ማስክ ያድርጉ።* + 1. እጆችን ይታጠቡ ወይም ያፅዱ፣ ከዚያ ጓንት ያድርጉት። (የብዙ ሰዎችን የሙቀት መጠን በሚለኩበት ጊዜ ጓንቶች መለዋወጥ አያስፈልጋቸውም)
		2. ሙቀትን በሚለኩበት ጊዜ ከ ፕሌክሲ-መስታወት ግርዶሽ በስተጀርባ ይቁሙ ወይም የፊት መከላከያ ያድርጉ።
		3. በእያንዳንዱ ሰው መካከል ቴርሞሜትሩን በአልኮል ማጽጃ ያፅዱ። እርጥብ ሆኖ

 እስከቆየ ድረስ አንድ አይነት ማጽጃ መጠቀም ይችላል። ግለሰቦች የሙቀት መጠናቸው ከ 100.4 F በታች መሆኑን ካላረጋገጡ፣ ወይም ፈታሹ ሙቀታቸውን እንዲወስድና እንዲያረጋግጥ የማይፈቅዱ ከሆነ፣ ወደ ህንፃው እንዲገቡ አይፈቀድላቸውም። |
| **ይመመልከቱ ☐** | ማንኛውንም የሕመም ምልክቶች እያሳዩ መሆናቸውን ለማወቅ አጣሪው ግለሰቦችን ማየት አለበት።ምርመራው ግለሰቡ ከ COVID-19 ጋር የተዛመዱ በሽታዎችን የሚያሳዩ ምልክቶች እንዳሉ ከተመለከተ ግለሰቡ ወደ ሕንፃው እንዲገባ አይፈቀድለትም። ግለሰቡ ስለ አጣማሪው ምልከታ ጥያቄ ወይም ሥጋት ካለው ፣ እባክዎን ለሰው ሀብቶች (ሰራተኛ ከሆኑ) ወይም የካምፓሱ ዋና (ለተማሪዎች እና ለሌሎች ሁሉ) ያነጋግሩ።ተመርመሪው ማንኛውም ሰው ከ COVID ጋር የማይዛመድ ሥር የሰደደ በሽታ ነው ቢልም እንኳ ማንም ሰው ምንም ዓይነት የ COVID-19 ምልክት እንዳለው ካየ መርማሪው ወደ ሕንፃ እንዲገባ ሊፈቅድለት አይችልም፡፡ ብቸኛው ሁኔታ ግለሰቡ ከት / ቤቱ የሰው ኃይል መምሪያ (ለሠራተኞች) ወይም ከትምህርት ቤቱ ርዕሰ መምህር (ለተማሪዎች) ሰውየው ሥር የሰደደ ሁኔታ ቢኖርም እንዲገባ የሚያደርግ ደብዳቤ ካቀረበ ነው፡፡ የማይመለከተው የአፍንጫ ፍሳሽ፡ አንድ ሰው በቀዝቃዛ የአየር ሁኔታ ከቤት ውጭ በመገኘቱ ብቻ ለጊዜው የአፍንጫ ፍሳሽ ካለበት አጣሪው በእራሱ ምርጫ ሌላ የ COVID-19 ምልክቶችን የማያሳይ ከሆነ ሰውዬው ወደ ሕንፃው እንዲገባ ሊያደርግ ይችላል፡፡ በዝህ ጉዳይ ላይ የአጣሪው ውሳኔ የመጨረሻ ነው። |

የዕለት ተዕለት የጤና ምርመራን የሚያካሂድ ባለሙያ መማሪያ:

የተጥሳፈ ስም: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ቀን፡ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Time: \_\_\_\_\_\_\_\_\_